

一键备份和恢复 Windows 操作系统教案

录制时间：2014 年 12 月 18 日上午

微课时间：11 分 58 秒

所属专业	电气信息类（0806）	专业方向	电子商务
课程	计算机组装与维护	适用对象	三年制电子商务专业学生
授课教师	谢金荣	所属单位	广州城建职业学院
所属学科说明	本课程属于计算机科学与技术大类（代码为 080605）		
本微课名称	一键备份和恢复 Windows 操作系统		
教学背景	计算机现在已经成为人们日常工作和生活中的工具，在计算机使用过程中，经常会出现各种故障，为了更好的解决计算机故障，通过备份计算机操作系统，在故障出现之后，可以恢复操作系统，达到解决计算机故障的目的。		
基础知识	听本微课之前需掌握的知识：一键 GHOST 硬盘版的使用		
教学类型	√ 讲授型 □ 问答型 □ 启发型 □ 讨论型 √ 演示型 □ 联系型 √ 实验型 □ 表演型 □ 自主学习型 □ 合作学习型 □ 探究学习型 □ 其他		
任务描述	实现计算机操作系统的一键备份和一键恢复。		
教学目标	知识目标：掌握计算机操作系统备份和恢复的操作方法 能力目标：能实现计算机一键备份和一键恢复，解决计算机故障 职业素质目标：培养学生独立思考、解决问题的能力		
教学方法与设计	1. 文件准备：首先准备好一键 GHOST 硬盘版安装程序。 2. 实施过程：安装一键 GHOST 硬盘版、一键备份操作系统、在桌面建立一些文件、一键恢复操作系统、查看恢复效果 3. 能力拓展：课后实现手动启动 GHOST 程序实现操作系统的备份和恢复		
教学资源准备	多媒体课件，一键 GHOST 硬盘版工具		
教学过程			
	内 容	画面	时间
1、片头 (37 秒)	Windows 操作系统备份和恢复介绍	第 1 至 3 张 PPT	37 秒
2、教学活动开展 (14 分 30 秒左右)	一键 GHOST 硬盘版的安装	第 4 至 4 张 PPT	1 分 06 秒
	一键备份操作系统	第 4 至 4 张 PPT	4 分 12 秒
	在桌面建立文件	第 4 至 4 张 PPT	23 秒
	一键恢复操作系统	第 4 至 4 张 PPT	4 分 27 秒
	总结	第 5 至 5 张 PPT	40 秒

	能力拓展	第 <u>6</u> 至 <u>6</u> 张 PPT	<u>37</u> 秒	
3、结尾 (20 秒以内)	感谢大家认真听完这个微课	第 <u>7</u> 至 <u>7</u> 张 PPT	3 秒	
教学总结	做好一键备份操作系统后，在操作系统出现故障时候，可以通过一键恢复系统，快速恢复系统，对于计算机操作不熟悉的用户，操作简单，而且非常有效。			
教学反思（自我评价）	1. 开展课后拓展任务练习，巩固知识 2. 课后开展小组任务互评，给出评价意见			
附评价标准：				
序号	评价项目	自评分	小组评分	改进意见
1	一键 GHOST 硬盘版的安装			
2	一键备份操作系统			
3	在桌面建立文件，验证恢复效果			
4	一键恢复操作系统			
综合得分（各占 50%）				